

Wochenprogramm 2018

Stand: 24 Jan. 2018

Koordinatoren

Montags	bis 28. Mai	14:00 h	HaSen-Rudern	Ha(usfrauen Sen(ioren)	andere Ruderer sind aber auch willkommen	Werner Löhken
		16:00 h	HaSen-Kaffee			
	ab 4. Juni bis 15. Okt.	09:30 h	HaSen-Rudern			
		11:30 h	HaSen-Kaffee			
Dienstags	ab 3. April	18:00 h	allgemeines Rudern			Hugo Brenner
Mittwochs	ganzjährig	20:00 h	Stammtisch (Männer u. Frauen) im Casino des Clubhauses			
Donnerstags	ab 5. April	18:00 h	allgemeines Rudern			Hugo Brenner
Freitags	bis 1. Juni	14:00 h	HaSen-Rudern	Ha(usfrauen Sen(ioren)	andere Ruderer sind aber auch willkommen	Werner Löhken
		16:00 h	HaSen-Kaffee			
	ab 8. Juni bis 19. Okt.	09:30 h	HaSen-Rudern			
		11:30 h	HaSen-Kaffee			
	Okt. - März	19:30 h	Allgemeiner Hallensport in Ludwig-Erhard-Schule			
Samstags	ganzjährig	14:00 h	Kinder- / Jugend-Sport			Niki Keßler
Sonntags	ganzjährig	10:00 h	Sonntagmorgen-Rudern nach individueller Vereinbarung			-----
		11:30 h	Frühschoppen			-----