

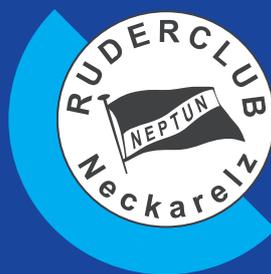
AUSSCHREIBUNG

# ERGO CUP

## NECKARELZ

18. JANUAR 2025

Veranstalter:



## LIEBE RUDERKAMERADEN/INNEN,

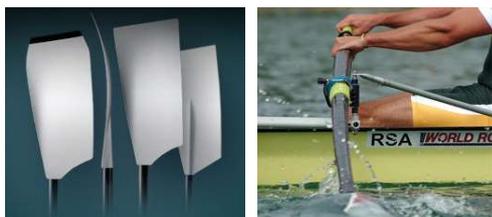
Der 21. ERGO-CUP des RC-Neptun Neckarelz ist uns noch lebhaft in Erinnerung. Trotz der mehrjährigen Corona-Pause möchten wir nun mit neuer Energie durchstarten und den ERGO-CUP wieder aufleben lassen.

Wir freuen uns riesig, Euch die neue Ausschreibung hiermit bekannt zu geben und möchten Euch herzlich zu unserem **22sten ERGOCUP** am Samstag, 18. Januar 2025, wieder in die „Pattberg-Halle“ in Neckarelz einladen.

### 1. Platz

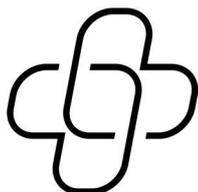
Neue skulls von Concept 2

 **concept 2**<sup>®</sup>



### 2. Platz

Gutschein im Wert von  
€ 200,- bei JL TEAMS



### 3. Platz

Gutschein im Wert von  
€ 100,- bei JL TEAMS

**JL·TEAMS**



Dieses Jahr wird es Änderungen bei den Rennen geben. Es wird einen „LRVBW-Würfel-Vierer“ geben, bei dem die Teilnahme per Losverfahren erfolgt. Wer mitmachen möchte, kann vor Ort freiwillig seinen Namen in den Lostopf werfen. Die Teilnahme ist kostenlos und kann wichtige Punkte für die Gesamtwertung bringen.



## LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

Außerdem wird es unser legendäres Doppel-Rennen nicht mehr als komplett offenes Rennen geben, sondern wird in den Kategorien Herren offen und Damen offen ausgetragen. Die Distanz bleibt dabei unverändert bei 5000 m.

Meldeschluss ist Mittwoch, **8. Januar 2025**. Nachmeldungen zum doppelten Startgeld sind im Rahmen freier Startplätze im Abteil möglich. Für die Organisation wäre es jedoch hilfreich, wenn die Meldungen schon vor dem offiziellen Meldeschluss bei uns eingehen würden.

Auch dieses Jahr können wieder Wettkampfergos nach der Veranstaltung gekauft werden. Infos werden rechtzeitig per Mail versendet und auf unserer Website veröffentlicht.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise und freuen uns auf Eure Teilnahme.

Bei Fragen wendet Euch bitte an das Organisationsteam:  
[ergocup@rcn-neckarelz.de](mailto:ergocup@rcn-neckarelz.de)

Mit sportlichen Grüßen  
RC Neptun Neckarelz e. V.



## ALLGEMEINE BEDINGUNGEN

<b>Austragungsort</b>	<b>Pattberghalle</b> Heidelberger Str. 39 74821 Mosbach
<b>Wann</b>	<b>Samstag, 18.01.2025, Beginn 09:00 Uhr</b>
<b>Modus</b>	Die Regatta findet auf mindestens 16 Concept2 D-Ruderergometern statt. Sind mehr Meldungen als Startplätze vorhanden, werden Abteilungen gebildet. Die Gesamtplatzierung ergibt sich aus den Ergebnissen der Abteilungen.
<b>Besonderes</b>	Bei geringer Beteiligung verschiedener Rennen mit gleicher Streckenlänge werden diese zusammengelegt, aber getrennt gewertet. Beim Rennen 29 (Doppel) starten zwei Personen. Es kann beliebig oft gewechselt werden. Für Coaching ist nur eine Person pro Aktivem zulässig.
<b>Startgeld</b>	<b>Einzel:</b> 10,- Euro <b>Doppel:</b> 10,- Euro pro Team
<b>Nachmeldungen</b>	Soweit noch freie Plätze verfügbar sind bis 2 Std. vor offizieller Startzeit. Doppeltes Startgeld.
<b>Ummeldungen</b>	sind nur bis 2 Std. vor offizieller Startzeit möglich.
<b>Preise</b>	Die drei punktbesten Vereine: Sachpreis und Gutscheine Einzelrennen: 1. Platz Sachpreis, 1. – 3. Platz Urkunde
<b>Leichtgewicht:</b>	Alle Leichtgewichte müssen spätestens 1 Stunde und frühestens 2 Stunden vor dem geplanten Rennstart gewogen werden.
<b>Strafe:</b>	Bei unachtsamen/groben Loslassen des Ergogriffes bekommen die Teilnehmer eine Verwarnung. Bei Beschädigung oder Manipulation des Ruderergometers erfolgt die Disqualifikation aus dem Rennen.
<b>Punkteverteilung</b>	Punkte erhalten nur die Plätze 1 bis 5 <b>1 Starter:</b> 1 Pkt. <b>2 Starter:</b> 1. Platz 3 Pkt., 2. Platz 1 Pkt. <b>3 Starter:</b> 1. Platz 5 Pkt., 2. Platz 3 Pkt., 3. Platz 1 Pkt. <b>4 Starter:</b> 1. Platz 6 Pkt., 2. Platz 4 Pkt., 3. Platz 2 Pkt., 4. Platz 1 Pkt. <b>5 Starter:</b> 1. Platz 7 Pkt., 2. Platz 5 Pkt., 3. Platz 3 Pkt., 4. Platz 2 Pkt., 5. Platz 1 Pkt. <b>LRVBW Würfelfvierer:</b> 1. Platz 3 Pkt., 2. Platz 2 Pkt., 3. Platz 2 Pkt. (Punkte pro Teilnehmer für seinen Verein)
<b>Masters-Altersklassen</b>	A = 27 – 35 J.; B = 36 – 42 J.; C = 43 – 49 J.; D = 50 – 54 J.; E = 55 – 59 J.; F = 60 – 64 J.; G = 65 – 69 J.; H = 70 – 75 J.; I = 76 J. und älter
<b>Gesundheit</b>	Alle Teilnehmer unter 18 Jahren benötigen einen gültigen Aktivenpass. Dieser muss in digitaler oder schriftlicher Form mitgeführt werden!

## AUSSCHREIBUNG

Rennen	Klasse	Gewichtsklasse	Alter	Jahrgang	Strecke
1	Masters A-H, weiblich		27 und älter	1998 und älter	30 min.
2	Masters A-H, männlich		27 und älter	1998 und älter	30 min.
-----					
3	Mädchen U14	Lgw. bis 50 kg	13 und jünger	2012 und jünger	1000 m
4	Mädchen U14		13 und jünger	2012 und jünger	1000 m
5	Jungen U14	Lgw. bis 50 kg	13 und jünger	2012 und jünger	1000 m
6	Jungen U14		13 und jünger	2012 und jünger	1000 m
7	Mädchen U15	Lgw. bis 52,5 kg	14	2011	1000 m
8	Mädchen U15		14	2011	1000 m
9	Jungen U15	Lgw. bis 55 kg	14	2011	1000 m
10	Jungen U15		14	2011	1000 m
-----					
11	Juniorinnen B U17	Lgw. bis 57,5 kg	15 - 16	2010 und 2009	1500 m
12	Juniorinnen B U17		15 - 16	2010 und 2009	1500 m
13	Juniorinnen B U17	Lgw. bis 67,5 kg	15 - 16	2010 und 2009	1500 m
14	Juniorinnen B U17		15 - 16	2010 und 2009	1500 m
-----					
15	Sprint weiblich		offen		350 m
16	Sprint männlich		offen		350 m
-----					
17	Juniorinnen A U19	Lgw. bis 60 kg	17 - 18	2008 und 2007	2000 m
18	Juniorinnen A U19		17 - 18	2008 und 2007	2000 m
19	Juniorinnen A U19	Lgw. bis 70 kg	17 - 18	2008 und 2007	2000 m
20	Juniorinnen A U19		17 - 18	2008 und 2007	2000 m
-----					
21	Seniorinnen A	Lgw. bis 61 kg	19 und älter	2006 und älter	2000 m
22	Seniorinnen A		19 und älter	2006 und älter	2000 m
23	Senioren A	Lgw. bis 75 kg	19 und älter	2006 und älter	2000 m
24	Senioren A		19 und älter	2006 und älter	2000 m
-----					
25	Masters A-H, weiblich		27 und älter	1998 und älter	2000 m
26	Masters A-H, männlich		27 und älter	1998 und älter	2000 m
-----					
27	Masters A-I, weiblich		27 und älter	1998 und älter	1000 m
28	Masters A-I, männlich		27 und älter	1998 und älter	1000 m
-----					
29	Mannschaft weiblich max. 2 Personen		offen		5000 m
-----					
30	Mannschaft männlich max. 2 Personen		offen		5000 m



LRVBW Würfel Vierer

Mannschaft offen

1976 m

Das Rennen startet vor der Mittagspause und wird im Meldeergebnis bekanntgegeben. Die ausgelosten Starter\*innen werden etwa 1 Stunde vor dem Rennen rechtzeitig bekanntgegeben. Gefahren wird auf einem ERGO. Jeder Teilnehmer\*in MUSS mindestens einmal gefahren sein. Es gibt kein Limit für Wechsel. Die Taktik legt jedes Team vor dem Rennen selbst fest.

Anmeldung  
kostenlos  
vor Ort