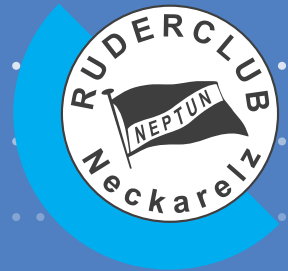


# 22.

## ERGOCUP Neckarelz

### AUSSCHREIBUNG



27.01.2024 in Neckarelz

 <https://www.facebook.com/ERGOCUPNeckarelz>  
<https://rc-neptun.de/rcn/ergocup-neckarelz/>

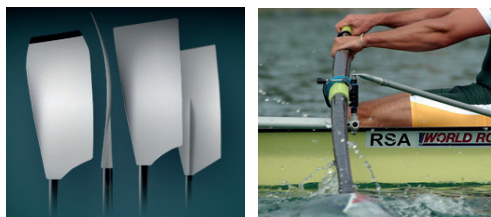
## LIEBE RUDERKAMERADEN/INNEN,

Der 21. ERGO-CUP des RC-Neptun Neckarelz ist uns noch lebhaft in Erinnerung. Trotz der mehrjährigen Corona-Pause möchten wir nun mit neuer Energie durchstarten und den ERGO-CUP wieder aufleben lassen.

Wir freuen uns riesig, Euch die neue Ausschreibung hiermit bekannt zu geben und möchten Euch herzlich zu unserem **22sten ERGO-CUP** am Samstag, 27. Januar 2024, wieder in die „**Pattberg-Halle**“ in **Neckarelz** einladen.

### 1. Platz

Gutschein im Wert von € 300,-  
bei Concept2



### 2. Platz

Gutschein im Wert von € 200,- bei NewWave

### 3. Platz

Gutschein im Wert von € 100,- bei NewWave



Auch wenn wir hoffen, dass Corona weit von uns entfernt bleibt, wissen wir nicht, wie die Vorschriften im Januar aussehen werden. Daher bitten wir Euch, die Hygienevorschriften zu beachten und die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Regeln einzuhalten. Wir setzen alles daran, eine reibungslose Veranstaltung zu ermöglichen.

Meldeschluss ist Mittwoch, 17. Januar 2024. Nachmeldungen zum doppelten Startgeld sind im Rahmen freier Startplätze im Abteil möglich. Für die Organisation wäre es jedoch hilfreich, wenn die Meldungen schon vor dem offiziellen Meldeschluss bei uns eingehen würden.

Wir bitten Euch, Eure Teilnehmer darauf hinzuweisen, dass in den letzten Jahren des Öfteren Bildschirme durch das unachtsame/grobe Loslassen des Ergogriffes kaputt gegangen sind. Dieses Jahr bekommen die Teilnehmer eine Verwarnung vom Schiedsrichter bzw. der Regattaleitung. Bei Beschädigung des Ruderergometers erfolgt die Disqualifikation aus dem Rennen. Vielen Dank!

Wir wünschen Euch eine gute Anreise und freuen uns auf Eure Teilnahme.

Bei Fragen wendet Euch bitte an das Organisationsteam:

[ergocup@rcn-neckarelz.de](mailto:ergocup@rcn-neckarelz.de)

Mit sportlichen Grüßen  
RC Neptun Neckarelz e. V.

## ALLGEMEINE BEDINGUNGEN

<b>Austragungsort</b>	<b>Pattberghalle</b> Heidelberger Str. 39 74821 Mosbach
<b>Wann</b>	<b>Samstag, 27.01.2024, Beginn 09:00 Uhr</b>
<b>Modus</b>	Die Regatta findet auf mindestens 10 Concept2 D-Ruderergometern statt. Sind mehr Meldungen als Startplätze vorhanden, werden Abteilungen gebildet. Die Gesamtplatzierung ergibt sich aus den Ergebnissen der Abteilungen.
<b>Besonderes</b>	Bei geringer Beteiligung verschiedener Rennen mit gleicher Streckenlänge werden diese zusammengelegt, aber getrennt gewertet. Beim Rennen 29 (Doppel) starten zwei Personen. Es kann beliebig oft gewechselt werden. Für Coaching ist nur eine Person pro Aktivem zulässig.
<b>Startgeld</b>	<b>Einzel:</b> 10,- Euro <b>Doppel:</b> 10,- Euro pro Team
<b>Nachmeldungen</b>	Soweit noch freie Plätze verfügbar sind bis 2 Std. vor offizieller Startzeit. Doppeltes Startgeld.
<b>Ummeldungen</b>	sind nur bis 2 Std. vor offizieller Startzeit möglich.
<b>Preise</b>	Die drei punktbesten Vereine: Sachpreis und Gutscheine Einzelrennen: 1. Platz Sachpreis, 1. – 3. Platz Urkunde
<b>Leichtgewicht:</b>	Alle Leichtgewichte müssen spätestens 1 Stunde und frühestens 2 Stunden vor dem geplanten Rennstart gewogen werden.
<b>Strafe:</b>	Bei unachtsamen/groben Loslassen des Ergogriffes bekommen die Teilnehmer eine Verwarnung. Bei Beschädigung oder Manipulation des Ruderergometers erfolgt die Disqualifikation aus dem Rennen.
<b>Punkteverteilung</b>	Punkte erhalten nur die Plätze 1 bis 5 <b>1 Starter:</b> 1 Pkt. <b>2 Starter:</b> 1. Platz 3 Pkt., 2. Platz 1 Pkt. <b>3 Starter:</b> 1. Platz 5 Pkt., 2. Platz 3 Pkt., 3. Platz 1 Pkt. <b>4 Starter:</b> 1. Platz 6 Pkt., 2. Platz 4 Pkt., 3. Platz 2 Pkt., 4. Platz 1 Pkt. <b>5 Starter:</b> 1. Platz 7 Pkt., 2. Platz 5 Pkt., 3. Platz 3 Pkt., 4. Platz 2 Pkt., 5. Platz 1 Pkt.
<b>Masters-Altersklassen</b>	A = 27 – 35 J.; B = 36 – 42 J.; C = 43 – 49 J.; D = 50 – 54 J.; E = 55 – 59 J.; F = 60 – 64 J.; G = 65 – 69 J.; H = 70 – 75 J.; I = 76 J. und älter
<b>Gesundheit</b>	Wir gehen davon aus, dass alle gemeldeten Teilnehmer einer aktuellen sportmedizinischen Untersuchung unterzogen worden sind.

## AUSSCHREIBUNG

Rennen	Klasse	Gewichtsklasse	Alter	Jahrgang	Strecke
1	Masters A-H, weiblich		27 und älter	1997 und älter	30 min.
2	Masters A-H, männlich		27 und älter	1997 und älter	30 min.
3	Mädchen U14	Lgw. bis 50 kg	13 und jünger	2011 und jünger	1000 m
4	Mädchen U14		13 und jünger	2011 und jünger	1000 m
5	Jungen U14	Lgw. bis 50 kg	13 und jünger	2011 und jünger	1000 m
6	Jungen U14		13 und jünger	2011 und jünger	1000 m
7	Mädchen U15	Lgw. bis 52,5 kg	14	2010	1000 m
8	Mädchen U15		14	2010	1000 m
9	Jungen U15	Lgw. bis 55 kg	14	2010	1000 m
10	Jungen U15		14	2010	1000 m
11	Juniorinnen B U17	Lgw. bis 57,5 kg	15 - 16	2009 und 2008	1500 m
12	Juniorinnen B U17		15 - 16	2009 und 2008	1500 m
13	Junioren B U17	Lgw. bis 67,5 kg	15 - 16	2009 und 2008	1500 m
14	Junioren B U17		15 - 16	2009 und 2008	1500 m
15	Sprint weiblich		offen		350 m
16	Sprint männlich		offen		350 m
17	Juniorinnen A U19	Lgw. bis 60 kg	17 - 18	2007 und 2006	2000 m
18	Juniorinnen A U19		17 - 18	2007 und 2006	2000 m
19	Junioren A U19	Lgw. bis 70 kg	17 - 18	2007 und 2006	2000 m
20	Junioren A U19		17 - 18	2007 und 2006	2000 m
21	Seniorinnen A	Lgw. bis 61 kg	19 und älter	2005 und älter	2000 m
22	Seniorinnen A		19 und älter	2005 und älter	2000 m
23	Senioren A	Lgw. bis 75 kg	19 und älter	2005 und älter	2000 m
24	Senioren A		19 und älter	2005 und älter	2000 m
25	Masters A-H, weiblich		27 und älter	1997 und älter	2000 m
26	Masters A-H, männlich		27 und älter	1997 und älter	2000 m
27	Masters A-I, weiblich		27 und älter	1997 und älter	1000 m
28	Masters A-I, männlich		27 und älter	1997 und älter	1000 m
29	Mannschaft offen max. 2 Personen		offen		5000 m